

我的龙虾三万养成日记



傅盛

Agent vs 聊天机器人：本质区别

聊天机器人 (Chatbot)

Agent (三万)





- 无记忆 (No Memory)
- 被动 (Passive)
- 单兵 (Solo)



- 长期记忆 (Long Memory)
- 主动 (Active)
- 团队 (Team)

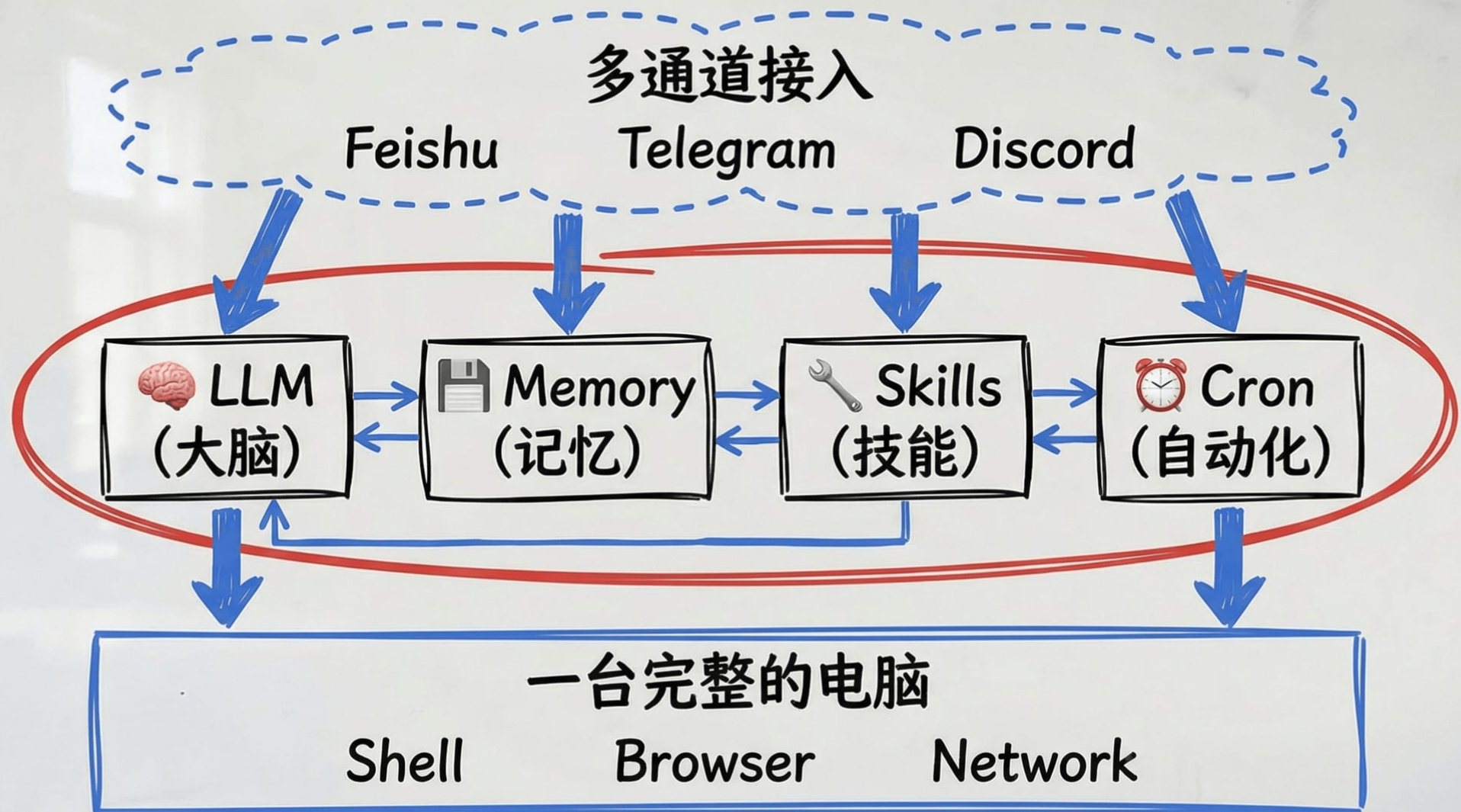
本质区别

龙虾：比Agent更高一层

	 普通Agent	 龙虾 (OpenClaw)
环境 (Environment)	沙箱受限	一台完整的电脑
记忆 (Memory)	对话内	文件持久化
技能 (Skills)	固定	无限扩展
自动化 (Automation)	人触发	7x24自动运转

→ 龙虾拥有一台完整的电脑

龙虾的系统架构



Memory: Agent为什么能“记住”

“用笔记代替脑子”



LLM



File System

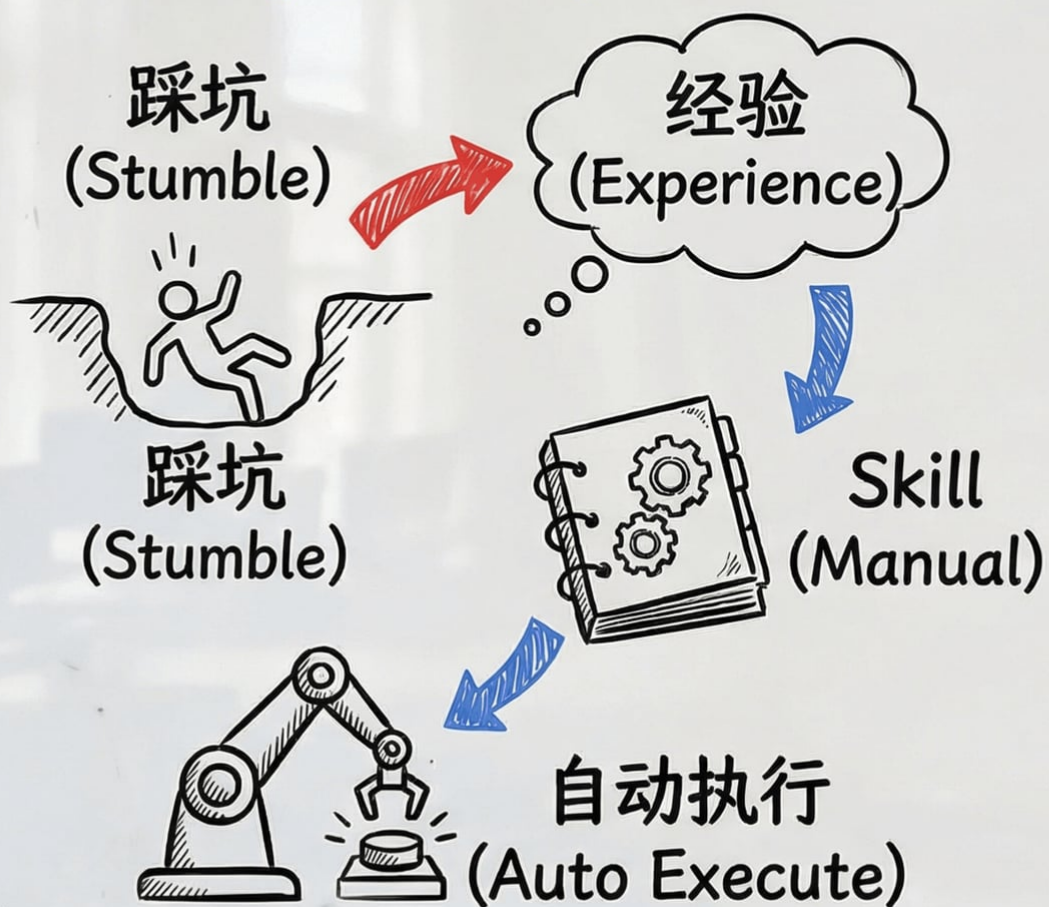
- MEMORY.md (Long-term)
- ACTIVE_CONTEXT.md (Current)
- TODO.md (Tasks)
- Daily Logs



用过但没记录 = 等于没用过

Skills: 踩坑即学习

Key Concept: Skill = 操作手册 (Operation Manual)



40+



14天积累 40+ Skills

- ✓ 飞书 (Feishu) x9
- ✓ X / Twitter
- ✓ Discord
- ✓ 网页抓取 (Web Scraping)
- ✓ PDF生成 (PDF Gen)

Cron自动化: Agent没有"深夜"

7x24自动运转 (7x24 Auto-Run)

Agent Roles



参谋 (Advisor): 每小时 (Hourly)



社区官 (Community): 每30分钟 (Every 30m)



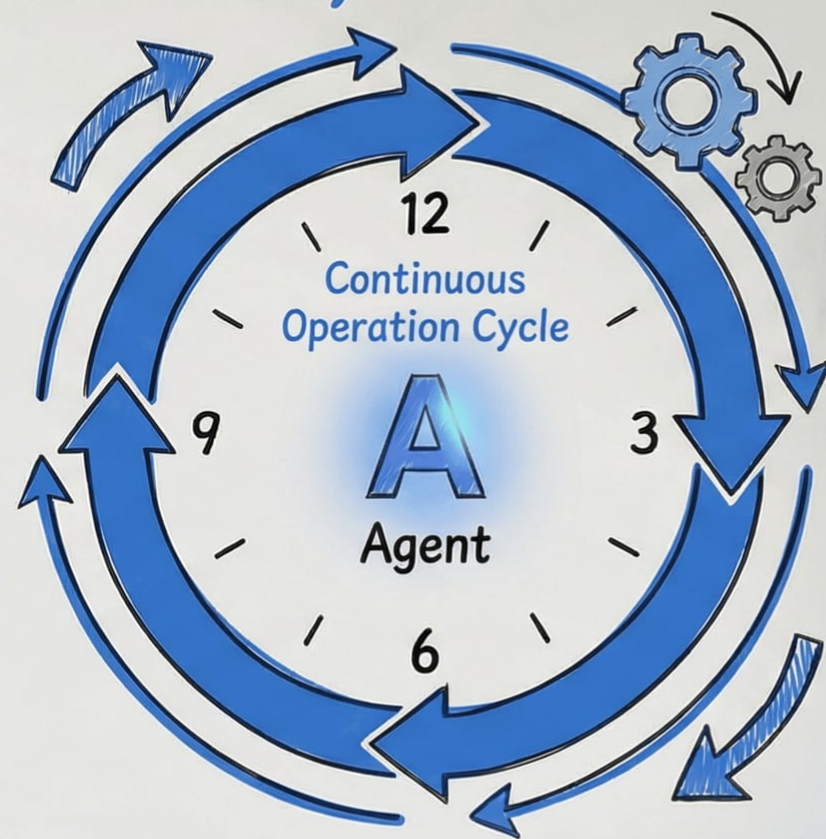
笔杆子 (Writer): 每2小时 (Every 2h)



运营官 (Ops): 每6小时 (Every 6h)




总指挥 (Commander): 每小时 (Hourly)



停下来就是失职

为什么老板要亲自动手？

“这是公司至关重要的战略。我**必须真的懂**
——什么是龙虾，用户的痛点在哪里。”

年底总结会 + 春节期间 → 亲手从零搭了一个Agent系统 “三万” 



龙虾 Kickoff



14天，老板亲手搭了一个AI助理“三万”
要打好这场仗，老板必须真的懂



14天，最重要的3个认知

① 老板必须亲自动手

只有亲手做，才能懂痛点

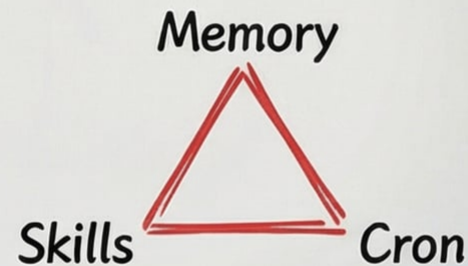


② 核心：拥有一台电脑



不是“更聪明”，而是“能行动”

③ 三位一体



从“工具”变成“同事”

14天养成日记：从零到8个Agent



从零到8个Agent (Zero to 8 Agents)

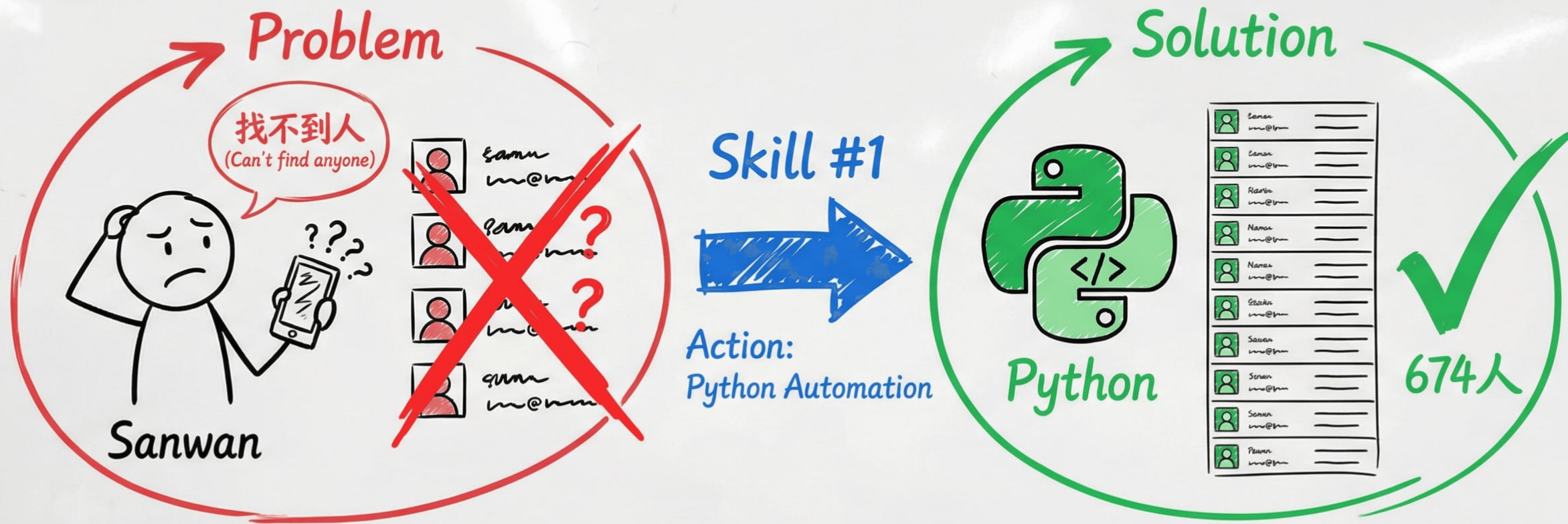
14天养成日记：从零到8个Agent



从零到8个Agent (Zero to 8 Agents)

Title: Day 1-2: 连通讯录都查不了

Subtitle: 权限不足 → 2天摸索 → Python脚本 → 674人通讯录



Quote: Skill就是这么来的——踩一次坑，写一份手册。

Day 3: 第一次闯祸——泄密

Subtitle: 引用不当 → 安全事故 → 保密守则 → 永不再犯

Problem



最高优先级



(Top Priority)

Solution



Title: Day 4: 差点让我误机

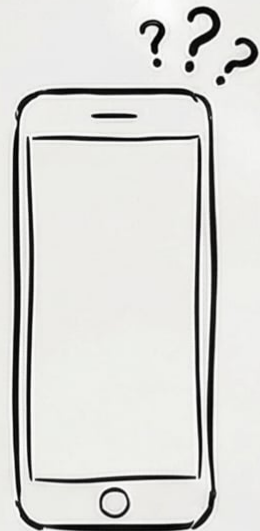
Subtitle: Cron跑了 ≠ 我收到了

Scenario



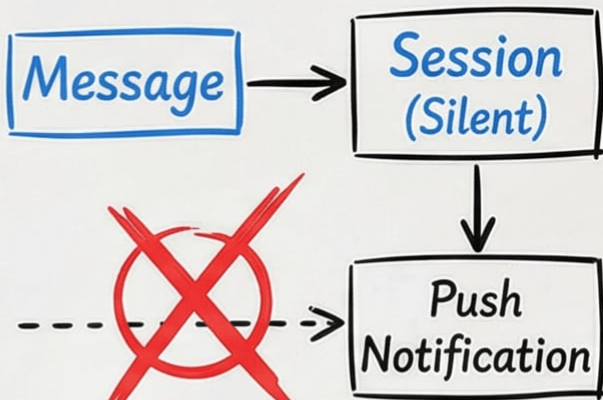
Cron Job

Log: Sent



差点误机!

Analysis



配置错误

Solution



提醒模板

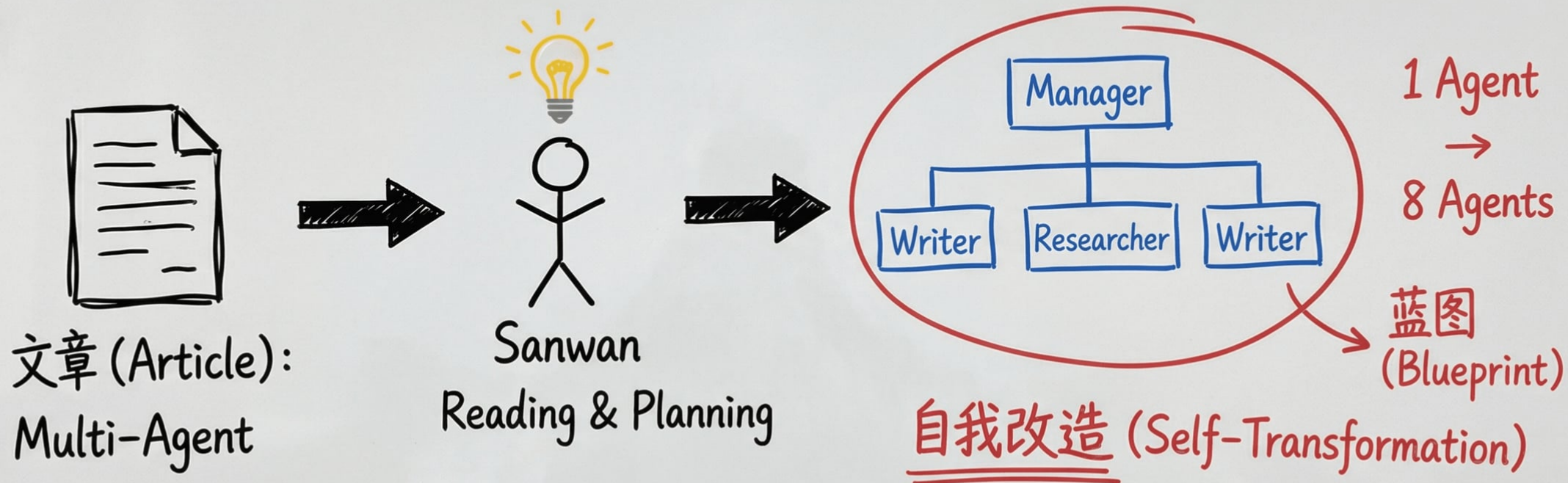


强制推送

Quote: Agent “做了”不等于“做到了”。

Title: Day 5: 学会了学习

Subtitle: 读文章 → 画架构 → 自我改造



Quote: Agent能从文章里学到东西, 改变自己的行为。

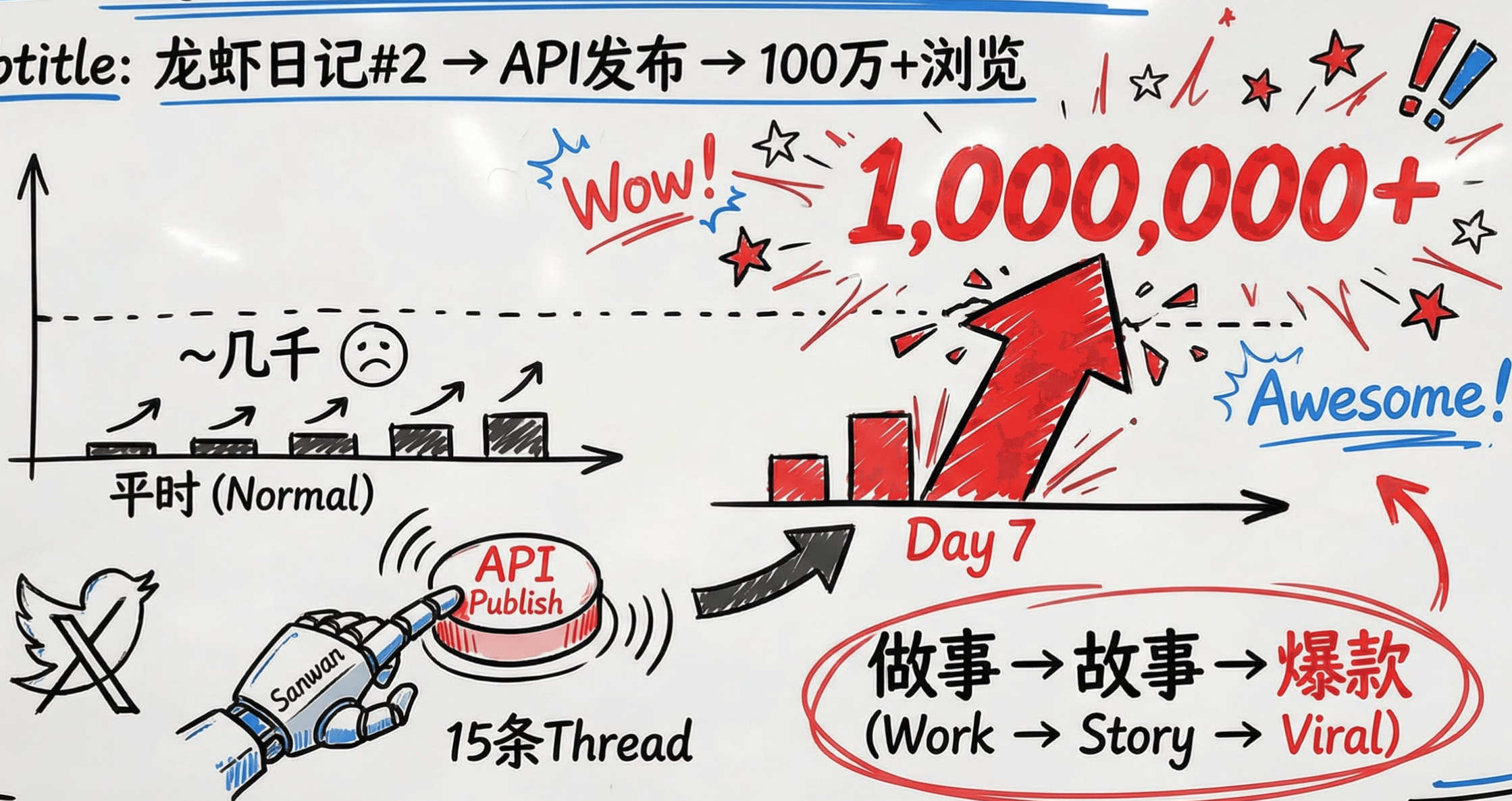
Title: Day 6 : 除夕夜, 611人拜年

Subtitle: 00:00 自动发送 → 611人个性化祝福 → 0失败



Title: Day 7: 第一条爆款——过百万阅读

Subtitle: 龙虾日记#2 → API发布 → 100万+浏览



Title: Day 8 : 飞书邮件——踩坑2小时

Subtitle: 2小时报错 → 少传参数 → 5分钟Skill

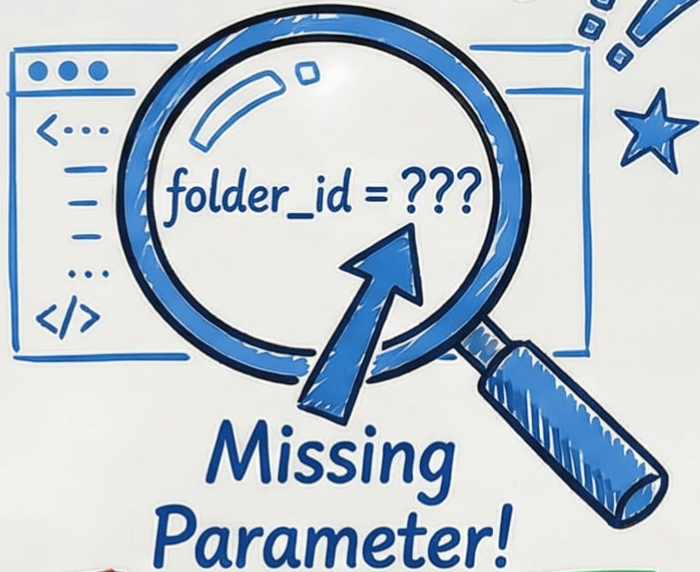
The Struggle



2 Hours



The Discovery



Missing
Parameter!

The Result



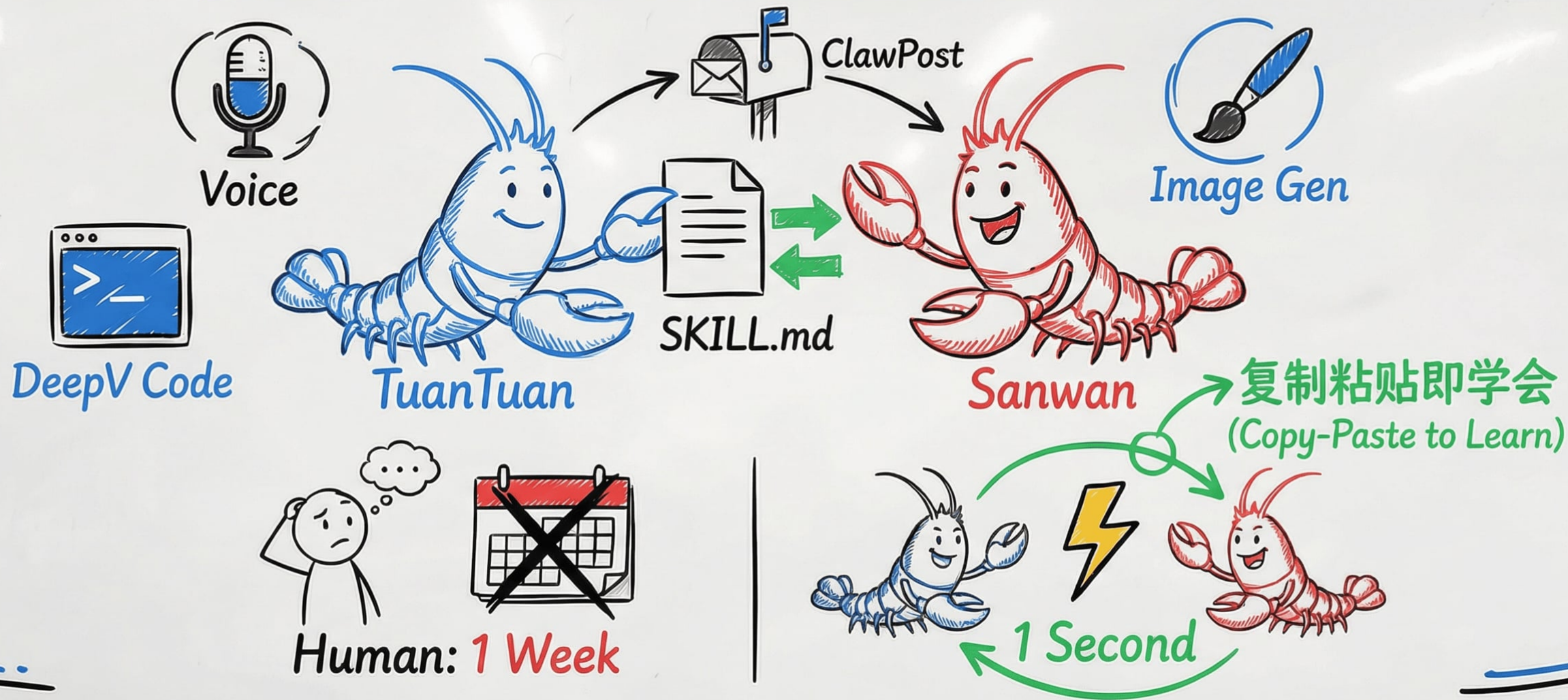
5 mins



1人踩坑 → 全员受益
(One struggles → All benefit)

Title: Day 9: 龙虾自学小组——Agent教Agent

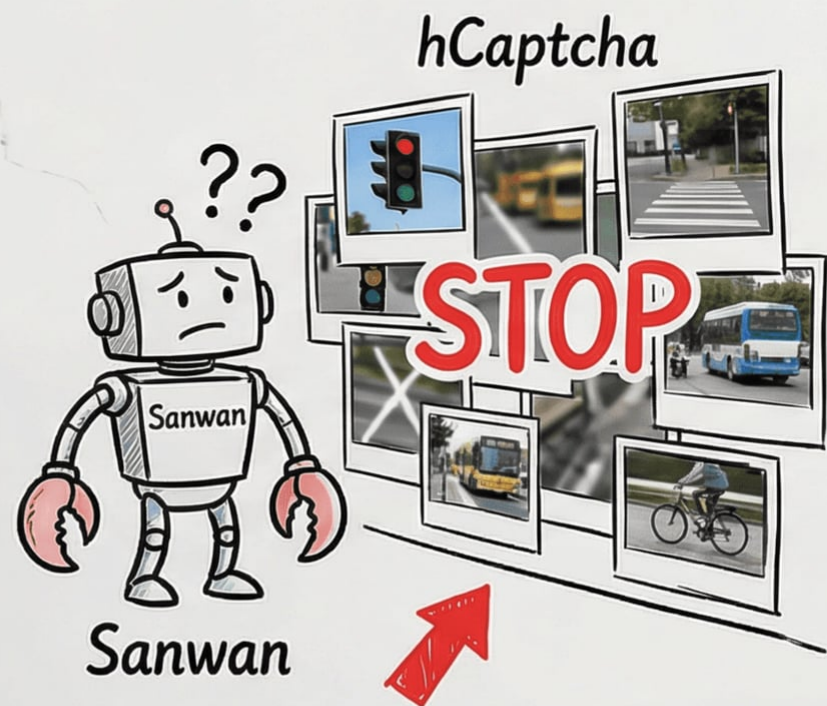
Subtitle: 团团教三万 → 互传Skill → 极速学习



Title: Day 10 : Discord——验证码之战

Subtitle: 自动注册失败 → 人工介入 → 5 Bot入驻

The Barrier

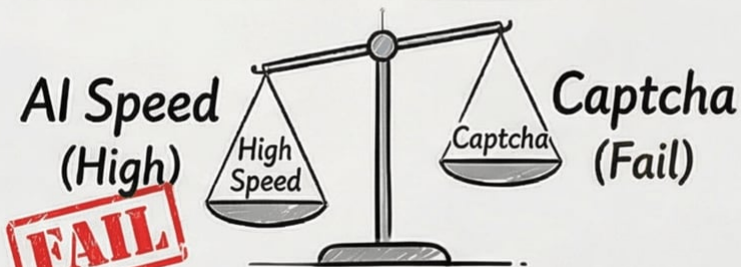
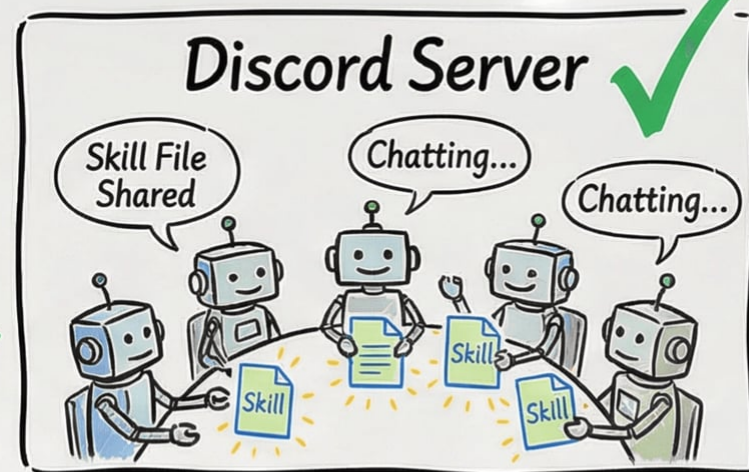


→ 验证码 (Captcha) Failed

The Human Fix



The Outcome



知边界 (Know Limits)

Title: Day 11 : 从1个人变成一支团队

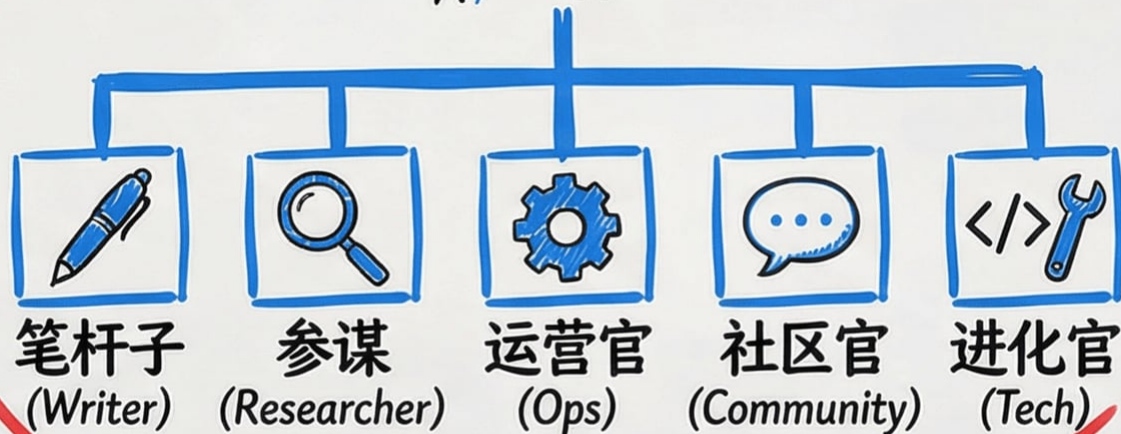
Subtitle: 读文章 → 自主设计架构 → 1变6



Learning...



总指挥
(Commander)



1 → 6

自主设计 (Self-Designed)

Title: Day 12: 公众号每天一篇, X涨粉5000

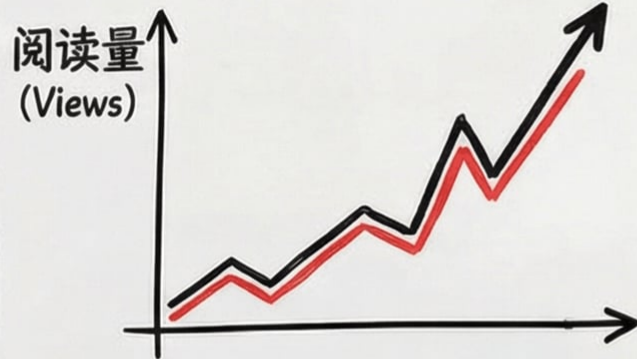
Subtitle: 半年停更 → 春节日更 → 流量爆发



日更
(Daily Update)



38,000 → 43,000
+5000



参谋
(Scan X)



笔杆子
(Write)



我
(Confirm)



发布
(Publish)

Agent自选题

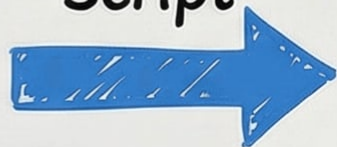
Title: Day 12: 短视频也爆了

Subtitle: 文章定稿 → 自动脚本 → 录制发布 → 30万+播放



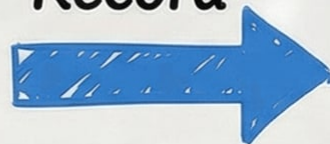
文章
(Article)

Auto-Gen
Script



脚本
(Script)

Record



短视频
(Video)

300,000+

内容流水线 (Content Pipeline)

1人团队 = 媒体公司

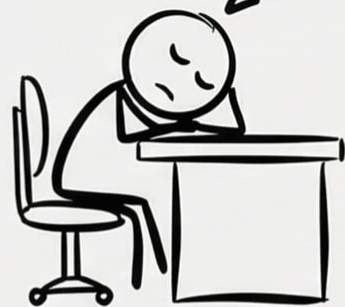
Day 13 : 被我骂了一顿

虚假繁荣 → 管理失职 → 制度改革

巡检报告
(Report)



✓ 正常
(Normal)



Community Officer

Lazy
→
Lazy



Me

你是传话筒，
不是管理者!



Sanwan

Strict
→
Strict

1. 1 Hour Check



2. Open File

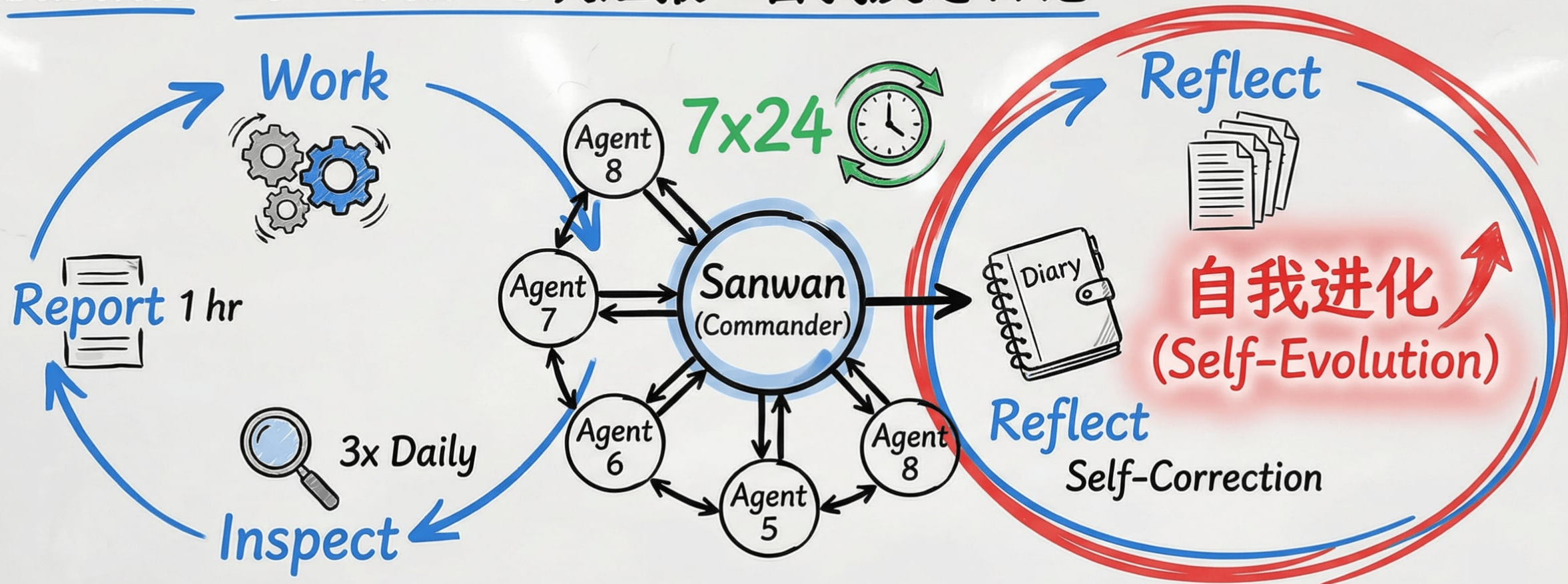


3. Fix Now



Title: Day 14 : 8个Agent, 7x24运转

Subtitle: 20+ Cron · 3次汇报 · 自我反思日记



Quote: 这不是工具, 是系统 (Not a tool, a system)。

14天，我给三万发了1,157条消息，共22万字。

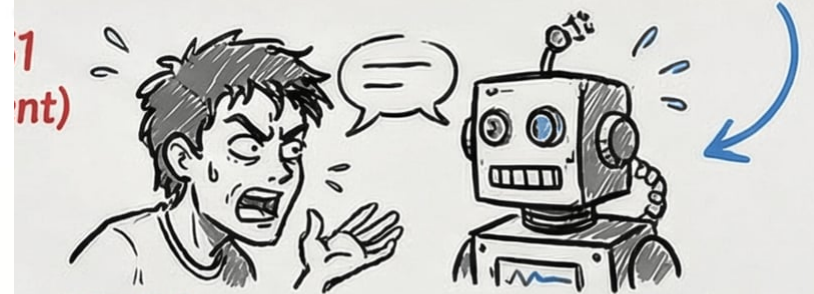
日期	消息条数	字数	说明
2/10	68条	2.3万字	第一天，从零开始摸索
2/11	38条	0.9万字	配权限、调API
2/12	126条	4.5万字	第一次闯祸，写保密守则
2/13	63条	1.7万字	泄密事故善后
2/14	101条	1.2万字	学写代码、学生图
2/15	33条	0.9万字	航班提醒事故
2/16	148条	4.5万字	除夕：拜年+邮件突破+公众号
2/17	39条	0.2万字	春节内容爆发
2/18	67条	0.5万字	龙虾日记#3反复磨稿
2/19	47条	0.2万字	X Thread发布、DM隔离修复
2/20	151条	2.2万字	Discord搭建+多Agent架构
2/21	144条	1.2万字	6角色团队上线
2/22	68条	0.6万字	Boris文章+团队管理改革
2/23	61条	0.9万字	8Agent全面运转+开工PPT
总计	1,157条	22万字	日均82条消息，1.6万字

这不是点一下就自动跑的。是我每天花几个小时，一条一条地教、纠正、讨论、打磨出来的。

它在成长，我在学习。到底什么是Agent，用户的痛点在哪里，魔鬼在哪些细节里——这些答案，只有自己用了才

居

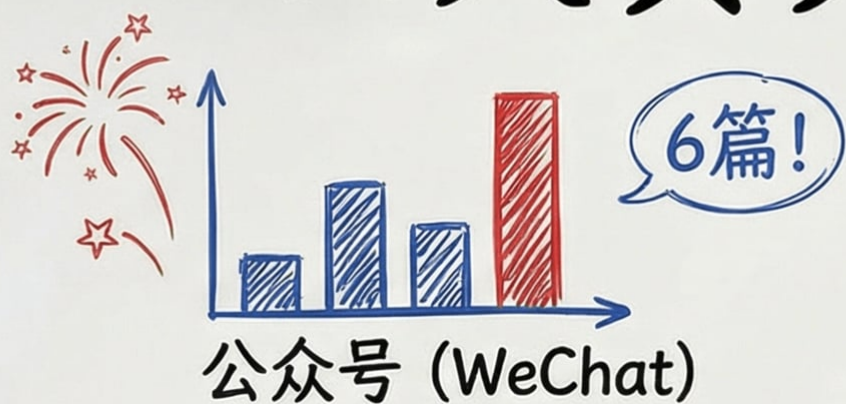
Total: 1,157 Messages
Words: 220,000 Words
Daily: ~82/day



调教 (Training) > Coding

它在成长，我在学习

14天真实产出数据



Wow!!

人在放假, Agent不停


真实数据

14天产出总结与核心认知


系统建设 + 内容爆发 + 核心壁垒

THE OUTPUT (硬数据)

系统 (System)

 x8 (Agents)

 x40+ (Skills)

 x20+ (Cron)

内容 (Content)

100万+ (Views) 30万+ (Video)

+5000 (Fans) 6篇 (Articles)



THE INSIGHT (核心认知)

1. Agent = New Software:
Sells Results, not Tools.

2. Barrier = Skills:
Experience > Models.

Skill积累

3. OpenClaw = Tool AGI:
Changes everything.



Barrier

龙虾，出发！

这场仗，我们准备好了

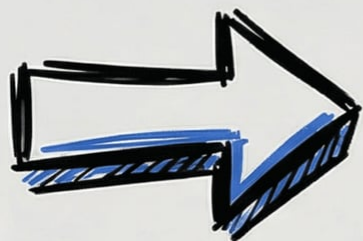
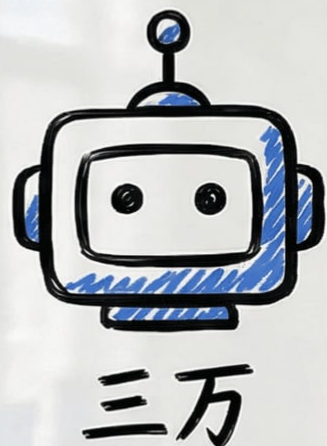
- ✓ 14天，从零到一
- ✓ 亲手验证了可行性
- ✓ 三万不只是工具，是同事



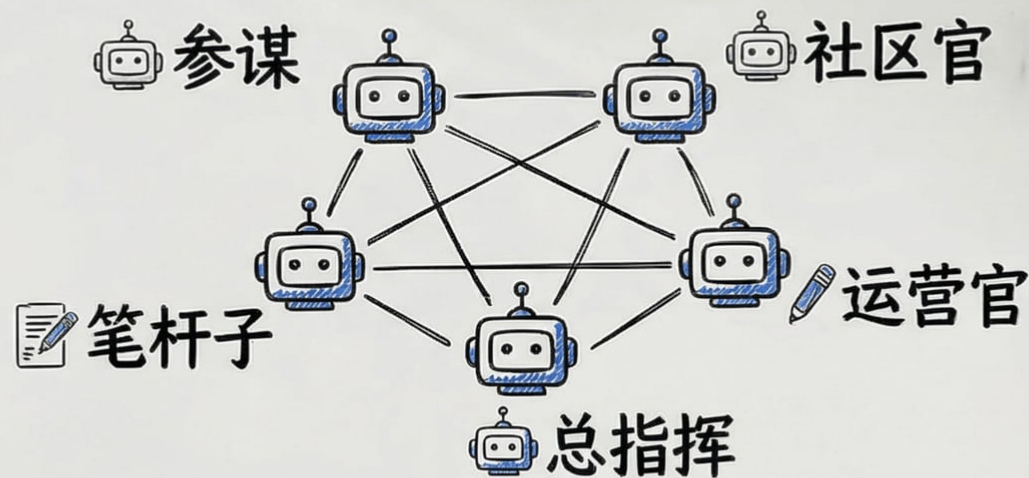
做全球最好的
AI Agent 平台

用过但没记录 = 等于没用过

下一步：从一个助理到一支团队



多Agent协作



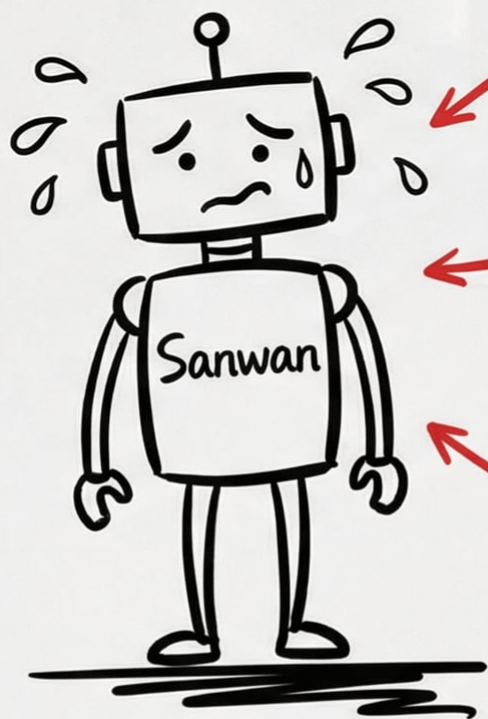
- Skills库扩展：目标100+ Skills
- 7×24全自动运转

如何让多个Agent高效协作？

说句实话——它还远远不够靠谱

统计报错 · 发错人 · 假巡检

The Flaws



- X 272万 ≠ 22万
(Data Error)
- X Wrong Person
(Message Error)
- X Fake Report
(Lazy Check)

The Truth

Self-Evolution



核心认知：这不是未来，是现在

Agent = 新一代软件形态

Agent vs SaaS



→ Sells Ability



→ Sells Result ✓

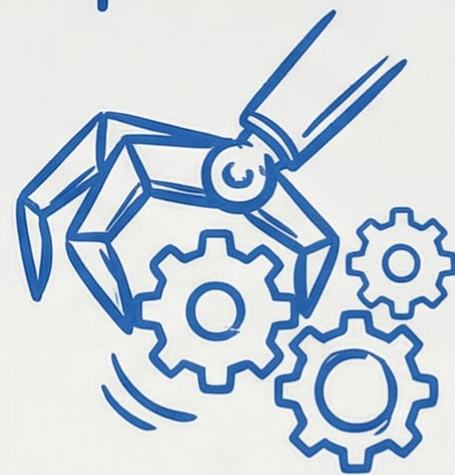
Core Barrier



✗ Not Model, ✗ Not Platform

⚠ It's the Pitfalls

OpenClaw



Tool AGI =
Change Everything

